

Äggröra med rökt lax och kapris

ÄGGRÖRA	
Receptet är för 2 personer	
2 tsk	kokosolja
1 st	rödlök
6 st	ägg
120 gram	rökt lax
10 st	cocktailtomater
Efter tycke & smak	hackad persilja
2 tsk	kapris
Efter tycke & smak	svartpeppar
HUSGERÅD	
Måttats	
Kniv	
Stekpanna	
Bunke	
Ballongvisp	

Äggröra med rökt lax och kapis

Äggröra med rökt lax och kapis

Så här gör du

- Hacka rödlöken och bryn den mjuk i en stekpanna tillsammans med kokosoljan
- Vispa lätt samman äggen i en bunke
- Dela laxen i mindre bitar och rör ner i äggen
- Häll ägg- och laxröran över rödlöken i stekpannan och rör till äggröra på svag värme
- Dela tomaterna på hälften och lägg upp på fat
- Lägg upp äggröran på tomaterna och dekorera med hackad persilja och kapis
- Smaksätt med lite svartpeppar

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#)