

Äpple med varm kokosmjölk

ÄPPLE MED VARM KOKOSMJÖLK

RECEPTET ÄR TILL 1 PORTION

1 st äpple

Efter tycke & smak kokosmjölk

Efter tycke & smak kanel

HUSGERÅD

Kniv

Skål

Äpple med varm kokosmjölk

Äpple med varm kokosmjölk

Så här gör du

- Ställ ugnen på 150 grader
- Skär upp äpplet i kuber och lägg i en liten skål
- Strö kanel över kuberna, rör runt så att allt täcks av kanelen
- Häll över kokosmjölk så att det täcker äpplena
- Ställ in skålen i ugnen i 10-15 minuter (beroende på äppelbitarnas storlek)

[Äpple med varm kokosmjölk](#)

Ät och njut av Äpple med varm [kokosmjölk](#).

Tips. Man kan även använda [mandelmjölk](#), prova gärna med att lägga till lite andra frukter och nötter.

Paleo så gott och så enkelt!

Magnus & Jenny

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)