

Aprikos och citronsmör

APRIKOS OCH CITRONSMÖR

Receptet är för 1 liten burk

15 st torkade ekologiska aprikoser

1 st liten ekologisk banan

1 st citrozest från en ekologisk citron

Vid AIP, tänk på mängden torkad frukt.

HUSGERÅD

Matberedare

Rivjärn

Glasburk

Aprikos och citronsmör

Aprikos och citronsmör

Så här gör du

- Lägg ner aprikoserna i en liten mixer
- Skala och bryt ner bananen
- Tvätta citronen noga och finriv skalet och tillsätt även detta
- Mixa med knivbladen till ett smör/kräm
- Ju mer du mixar desto slätare
- Förvara smöret i en liten lufttät burk i kylan

Aprikos och citronsmör 1

Ät och njut ditt Aprikos och citronsmör tillsammans med ett härligt [Paleobröd](#) och en värmande kopp med te eller kaffe.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)