

# Avokadoröra

## AVOKADORÖRA

För 4 personer

0,5 st rödlök

4 st kokta ägg

2 st avokado

## HUSGERÅD

Kniv

Bunke

# Avokadoröra

## Avokadoröra

Så här gör du

- Finhacka löken och lägg i en skål
- Dela de kokta äggen i mindre delar och lägg i skålen
- Dela, kärna ur, gröp ur avokadon från skalet och skär i mindre delar, tillsätt även detta i skålen
- Vänd runt försiktigt till en fin röra

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus