

# Avokadosmoothie med ingefära och kokos

## AVOKADOSMOOTHIE MED INGEFÄRA OCH KOKOS

Receptet är till ett stort glas

2 st mogna avokado

1 msk färskrivna ingefära

1 st citron (saften)

3 dl kokosmjölk (kylskåpskall)

## HUSGERÅD

Skalkniv

Bunke/mixerkanna

Rivjärn

Måttsats

Stavmixer

# Avokadosmoothie med ingefära och kokos

## Avokadosmoothie

Så här gör du

- Dela, kärna ur och avlägsna skalet från avokadon och lägg i en mixerkanna
- Riv ingefäran och tillsätt denna
- Pressa ner saften från citronen
- Häll ner den kylskåpskalla kokosmjölken
- Mixa med stavmixern till en slätt smoothie
- Häll upp i glas och servera

Vår Avokadosmoothie med ingefära och kokos är perfekt som mellanmål eller som frukost tillsammans med ett kokt ägg. Prova även någon av våra andra härliga [Paleosmoothie](#).

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus