

Baconlindad Sötpotatis

BACONLINDAD SÖTPOTATIS

Receptet är för 6 personer

8 st små sötpotatis

16 st bacon

Efter tycke & smak olivolja

Alt. (går även bra med kokosolja)

HUSGERÅD

Skalkniv

Kniv

Ugnsform

Baconlindad Sötpotatis

Baconlindad Sötpotatis

Så här gör du

- Sätt ugnen på 200 grader
- Skala sötpotatisen
- Dela sötpotatisen på mitten
- Linda en baconskiva runt varje sötpotatis del
- Smörj en ugnform med lite kokosolja eller olivolja
- Lägg den baconlindade sötpotatisen på formen
- Baka mitt i ugnen i ca 45 minuter
- Sötpotatisen ska vara mjuk och baconet något knaprigt

Baconlindad sötpotatis1

Lägg upp på ett fat och servera tillsammans med en god köttbit, kyckling, fisk, en härlig sallad och varför inte [en god sås](#).

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)