

Banan- och avokadoyoghurt

BANAN OCH AVOKADOYOGHURT

Receptet är för 1 person

1 st banan

1 st avokado

0,5 msk kokosolja

HUSGERÅD

Bunke/mixerkan

Stavmixer

Banan- och avokadoyoghurt

Banan och avokadoyoghurt

Så här gör du

- Mixa avokado, banan och kokosolja till en krämig yoghurt i en mixerkanna med stavmixer

Ät och Njut, servera med [Paleomüsli](#), nötter, frukt, bär eller något annat favorit tillbehör.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)