

Bananglass med mandelsmör och hackad mandel

BANANGLASS

Receptet är för 4 portioner

8 st frusna bananer

2 msk kokosmjölk

3 stora klickar mandelsmör

Efter tycke & smak hackad mandel

HUSGERÅD

Måttsats

Matberedare

Bananglass med mandelsmör och hackad mandel

Bananglass med mandelsmör och hackad mandel

Så här gör du

- Förbered en dag i förväg genom att dela och frysa in bananerna i bitar
- Förbered även mandelsmör, länk till hur du gör [mandelsmör finns här](#)
- Lägg de frusna bananbitarna i en mixer och använd knivbladen
- Mixa sönder bananerna
- Tillsätt kokosmjölken och mixa igen
- Mixa tills det blir en glassmet, du kan behöva hjälpa till med att ta ner glassmet som fastnat på mixerskålväggarna vid något tillfälle
- Tillsätt mandelsmöret och mixa lite till

[Bananglass 1](#) of type unknown

Nu är glassen klar! Ös upp din glass i fina glas eller skålar och dekorera med lite [mandelsmör](#) och hackad mandel. Gå ut och njut av underbar glass i solen!

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)