

Blåbärssmoothies med banan och kokosmjölk

BLÅBÄRSSMOOTHIES	
Receptet är för 2 glas	
225 gram blåbär	
2 st	banan
2 dl	kokosmjölk
HUSGERÅD	
Måttats	
Mixer	

Blåbärssmoothies med banan och kokosmjölk

Blåbärssmoothies med banan och kokosmjölk

Enbart tre ingredienser! Snabb att göra och fantastiskt god. Utmärkt att komplettera frukosten med, ta som mellanmål, efter träning eller när man är på språng.

Så här gör du

- Mixa alla ingredienser i en mixerkanna till en härlig blåbärssmoothies

Häll upp i stora glas och Njut.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken \[shoppingcarticon\]](#)