

Chokladchiapudding

CHOKLADCHIAPUDDING

För 2 portioner

1 st banan

2 dl kokosmjölk

3 msk chiafrön

1 msk raw kakao

1 krm äkta vaniljpulver

HUSGERÅD

Måttsats

Bunke/Mixerkanne

Stavmixer

Glasburk

Chokladchiapudding

Chokladchiapudding

Så här gör du

- Lägg alla ingredienserna i en mixerkanna eller bunke
- Mixa med stavmixern till en slät kräm
- Låt puddingen stå i kylan i 15 minuter eller längre innan du serverar den

Chokladchiapudding

Chokladchiapudding passar perfekt som efterrätt, till kaffet eller till fredagsmyset. Ät och Njut tillsammans med lite banan, hallon, blåbär eller varför inte lite [Vispad Kokosmjölk/ Kokosgrädde!](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)