

Enkel Chiapudding

ENKEL CHIAPUDDING

För 1 person

2 dl Kokosmjölk

2,5 msk chiafrön

0,5 tsk äkta vaniljpulver

HUSGERÅD

Måttsats

Glasburk

ev. Bunke

ev. Stavmixer

Enkel Chiapudding

Enkel Chiapudding

Så här gör du

Alt. 1

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön och äkta vaniljpulver och lägg i en glasburk med lock
- Rör om och sätt sedan på locket
- Skaka burken något innan du sätter in den i kylan
- Låt stå över natten

Alt. 2

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön och äkta vaniljpulver i en mixerkanna
- Mixa med en stavmixer tills det tjocknat något
- Ställ in i kylskåpet och låt stå 30 minuter

Innan servering så rör om i puddingen.
Servera med bär eller frukt.

Paleo så gott och så enkelt!
Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#) [\[shoppingcarticon\]](#)