

Favorit Chiapudding

FAVORIT CHIAPUDDING

För 1 person

2 dl kokosmjölk

2,5 msk chiafrön

1 tsk kanel

1 krm mald kardemumma

1 krm äkta vanilj

HUSGERÅD

Måttsats

Glasburk

Mixerkanna

Stavmixer

Favorit Chiapudding

Favorit Chiapudding

Så här gör du

Alt. 1

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön, kanel, kardemumma och äkta vanilj och lägg i en burk med lock
- Blanda väl och sätt på locket
- Låt stå i kylskåpet över natten

Alt. 2

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön, kanel, kardemumma och äkta vanilj i en mixerkanna
- Mixa med stavmixern till det tjocknat något
- Ställ in kylskåpet och låt stå 30 minuter

Nu är din Favorit Chiapudding klar att servera!

Innan servering så rör om i puddingen.
Toppa med härlig mango och Njut!

Paleo så gott och så enkelt!
Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#)