

Grillat Sidfläsk

GRILLAT SIDFLÄSK

Receptet är för 1 person

Önskad mängd sidfläsk

Efter tycke & smak havssalt/himalayasalt

Efter tycke & smak favoritkryddor

HUSGERÅD

Grill

Grillkol

Grillat Sidfläsk

Grillat Sidfläsk

Så här gör du

- Förbered sidfläsket genom att salta och krydda det
- Tänd grillen
- När grillen är varm och det är dags att grilla lägger du på sidfläsket
- Grilla ca 4-5 minuter (beroende på mängden kol och hur nära fläsket ligger) på varje sida tills fläsket fått fin färg

[Grillat Sidfläsk](#) unknown

Ät och Njut Grillat Sidfläsk tillsammans med goda tillbehör.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#)

Tips på en ekologisk engångsgrill, [Eco Grill – klicka här \[shoppingcarticon\]](#)!