

Grön Smoothie med Crunch

GRÖN SMOOTHIE MED CRUNCH

Receptet är till 2 stora glas

15 gram grönkål

30 gram broccoli

15 gram bladspenat*

1 msk färskrivin ingefära

1 msk kokosolja

1 st avokado

0,5 st saften från citron

4 dl vatten

HUSGERÅD

Måttsats

Matberedare

Grön Smoothie med Crunch

Grön Smoothie med Crunch

Så här gör du

- Lägg alla ingredienser i en mixer
- Mixa samman till en härlig smoothie
- Häll upp i glas och Njut

[Grön Smoothie 01](#) unknown

[Grön Smoothie 02](#) unknown

[Broccolin](#) och grönkålen gör att du får en härlig crunchy känsla på din smoothie.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)