

Grönkålschips

GRÖNKÅLSCHIPS

Receptet är för 1 liten skål

6 blad grönkål

Efter tycke & smak kokosolja

Efter tycke & smak havssalt

HUSGERÅD

Kastrull

Grönkålschips

Grönkålschips

Så här gör du

- Sätt ugnen på 175 grader
- Skölj grönkålen
- Riv grönkålen i ”chipsbitar”
- Smält kokosolja
- Rör runt grönkålen i kokosolja så att oljan täcker allt grönkål
- Lägg ut grönkålen på en plåt med bakplåtspapper
- Sprid havssalt över enligt tycke och smak
- In i ugnen i c:a tio minuter OBS ha dem under uppsikt, de kan lätt bli brända mot slutet
- Ta ut och låt svalna på plåten

[IMG_3287](#) or type unknown

[IMG_3288](#) or type unknown

Njut av supergoda grönkålschips!

Paleo så gott och så enkelt!

Magnus & Jenny

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken Bodystore.se [\[shoppingcarticon\]](#)