

Härlig Smoothie med färska jordgubbar

JORDGUBBSSMOOTHIE

Receptet är för 2 glas

3 dl kokosmjölk

0,5 l färska jordgubbar

1 krm äkta vaniljpulver

Vid AIP, tänk på mängden vaniljpulver.

HUSGERÅD

Skalkniv

Bunke/mixerkanna

Måttats

Stavmixer

Härlig Smoothie med färska jordgubbar

Härlig Smoothie med färska jordgubbar

Så här gör du

- Rensa jordgubbarna
- Häll upp kokosmjölken i en mixerskål
- Tillsätt vaniljpulver och de rensade jordgubbarna
- Mixa med mixerstav till krämig, läskande smoothie
- Häll upp i glas

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#)