

Kokos- och Mangosorbet

KOKOS- OCH MANGOSORBET

Receptet är för 2 personer

300 gram	frusen mango
----------	--------------

2-3 msk	kokosmjölk
---------	------------

Efter tycke & smak	riven kokos
--------------------	-------------

HUSGERÅD

Måttats

Matberedare

Kokos- och Mangosorbet

Kokos- och Mangosorbet

Så här gör du

- Häll den frusna mangon i en mixer med knivblad
- Mixa sönder mangon
- Tillsätt kokosmjölken och mixa igen
- Mixa tills det blir en len och god sorbet, du kan behöva hjälpa till med att ta ner sorbet som fastnat på mixerskålsväggarna vid något tillfälle
- Häll upp din Kokos- och mangosorbet i skålar och toppa med lite riven kokos

Ät och Njut!

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#)