

Kokossmör

KOKOSSMÖR

För c:a 2 dl

6 dl kokosflingor

HUSGERÅD

Måttsats

Matberedare

Glasburk

Kokosmör

Kokosmör

Så här gör du

- Häll önskad mängd kokosflingor i matberedaren
- Mixa flingorna i ca 15 minuter till du fått härligt kokosmör
- Du kan behöva stanna då och då och skrapa ner kokos från kanterna på behållaren
- Förvara kokosmöret i rumstemperatur (blir hårt i kylskåpet) i t.ex. en glasburk

[Kokosmör](#) type unknown

Njut av härligt Kokosmör.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)