

Kollagenkaffe

KOLLAGENKAFFE

Ger 1 kopp

TILLAGNINGSTID:

ca 8 minuter

2 dl nybryggt kaffe

1 msk kollagen

1msk mct-olja

1 krm mald kardemumma

1 krm äkta vaniljpulver

Det går bra att byta ut mct-oljan mot kokosolja eller ghee om man önskar

Inlägget innehåller reklam genom annonslänkar för Bodystore, Hemköp och Nyttoteket.

Kollagenkaffe

Kollagenkaffe

En kopp med Kollagenkaffe är så mycket mer än bara en god kopp med kaffe!

Kollagenpulvret med sina läkande egenskaper för tarmen, sina stärkande egenskaper för hår, naglar, hud och bindväv samt med det fina fettet från [MCT-oljan](#) gör denna kopp med kaffe till något alldeles extra!

Läs gärna mer om kollagen och alla dess positiva effekter på vår artikel om just kollagen här:

<https://www.undervarttak.se/kollagen-collagen/>

Så här gör du

- Brygg kaffet
- Mixa samman nybryggt kaffe, [kollagen](#), [mct-olja](#), kardemumma och äkta vaniljpulver med en stavmixer i en mixerkanne
- Häll upp i kopp och njut!



Du kan även se receptet på vår YouTube-kanal, klicka [här för att titta på videon](#).

Här i Paleoskafferiet hittar du även andra goda drycker med kaffe som är perfekta för kaffeälskaren. Vad sägs om vår [Paleokaffedrink](#) eller varför inte en god [Paleokaffe med lakrits och ingefära](#). Hitta din favorit!

Paleo så gott och så enkelt!

PS: vissa av ingredienserna är länkade till vår samarbetspartners webbutik [Nyttoteket.se](#), samt [Hemköp](#) och [Bodystore](#).

Kollagenkaffe



Paleo för ett hälsosammare liv!

Jenny & Magnus Andersson

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboks författare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.
