

Kristina och Robert´s Vitamindrink

VITAMINDRINK

Receptet är för 2 glas

1 näve bladspenat

1 näve maché

1 näve ruccola

1 näve grönkål

4 cm riven ingefära

2 kvistar mynta

0,5 st saften från en halv citron

5-6 dl kallt vatten

HUSGERÅD

Matberedare/mixer

Kristina och Robert´s Vitamindrink

Kristina och Robert´s Vitamindrink

Gör så här

- Skölj alla bladväxter noga
- Lägg allt i en mixer och kör tills det blir en fin drickbar vitamindrink
- häll upp i glas

Drick och njut av alla färska och nyttiga vitaminer och mineraler.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus