

# Lakrits Chiapudding

## LAKRITS CHIAPUDDING

För 1 person

2 dl kokosmjölk

2,5 msk chiafrön

2 tsk lakritspulver

Efter tycke & smak hallon

## HUSGERÅD

Måttsats

Glasburk

Bunke

Stavmixer

# Lakrits Chiapudding

## Lakrits Chiapudding

Om man inte är någon morgonmänniska och tycker att det är jobbigt att fixa frukost så är en chiapudding perfekt. Du förbereder den enkelt kvällen före och ställer den i kylskåpet över natten, sedan är det bara att enkelt ta fram och njuta av en god chiapudding på morgonen.

### Så här gör du

#### Alt. 1

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön och lakritspulver i en burk med lock
- Blanda väl och sätt på locket
- Låt stå i kylskåpet över natten

#### Alt. 2

- Mät upp kokosmjölk, chiafrön och lakritspulver i en mixerkanna
- Mixa med stavmixers till det tjocknat något
- Ställ in i kylskåpet och låt stå 30 minuter

Ät och Njut av din Lakrits Chiapudding tillsammans med fina hallon, så gott!

Här i Paleoskafferiet hittar du även andra spännande recept på [Chiapudding](#). Gör ett besök och låt dig inspireras!

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#)