

Lakritsdadlar

LAKRITSDADLAR

Ger 24 goda bitar

TILLAGNINGSTID:

5 minuter

12 st dadlar

2 msk lakritspulver

HUSGERÅD

Skalkniv

Inlägget innehåller reklam genom annonslänkar för Bodystore, Hemköp och Cervera.

Lakritsdadlar

Lakritsdadlar

Lakritsdadlar är absolut en av våra favoriter när det kommer till att fixa något gott godis till helgen.

Så fantastiskt enkelt, tar bara 5 minuter att fixa iordning dessa godbitar, och så fantastiskt gott. Dessutom är det endast två (2) ingredienser.

Så här gör du

- Kärna ur, med hjälp av t.ex. en [skalkniv](#), och dela [dadlarna](#) på mitten
- Lägg dem på ett fat och strö över [lakritspulver](#)
- Rulla runt dadlarna så att lakritspulvret fastnar runt om
- Lägg upp i skål och Njut!

Tips på annat gott Lördagsgodis är [Mandelsmör](#) som man använder som dipp till ett härligt fat med skivad frukt eller varför inte [Saltrostade Cashewnötter](#) eller försvinnande goda [Lakritskulor](#).

Paleo så gott och så enkelt!

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#), [Hemköp](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Cervera](#)



Paleo för ett hälsosammare liv!

Jenny & Magnus Andersson

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboks författare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.
