

Lingon med kokosmjölk

LINGON MED KOKOSMJÖLK

Efter tycke & smak paleolingonsylt

Efter tycke & smak kokosmjölk

Lingon med kokosmjölk

Lingon med kokosmjölk

Så här gör du

- Gör en omgång av vår [Lingonsylt \(länk här\)](#)
- Lägg i så många skedar Lingonsylt som du önskar i ett stort glas
- Fyll på med kokosmjölk
- Rör om

Njut av ett glas med ”Lingon och mjölk”!



Paleo för ett hälsosammare liv!

Jenny & Magnus Andersson

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboks författare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.

Paleo så gott och så enkelt

Jenny & Magnus