

# Mandelmassa

## MANDELMASSA

Ger ca 1 dl

1,5 dl mandel

2 msk honung

(alt. 2 msk Kokosocker)

Efter tycke & smak vatten

## HUSGERÅD

Måttsats

Kastrull

Matberedare

Glasburk

# Mandelmassa

# Mandelmassa

## Så här gör du

- Skålla [mandeln](#)
- Mixa mandel och [honung](#) (alt. [kokossocker](#)) i en matberedare med knivinsatsen till en massa
- Häll eventuellt på vatten och mixa ytterligare till önskad konsistens

Förvara din Mandelmassa i kylskåpet i en [glasburk](#). Underbar till Julgodiset eller till fyllning i dina [semlor](#)!

Paleo så gott och så enkelt!

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#)



Paleo för ett hälsosammare liv!

*Jenny & Magnus Andersson*

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboksförfattare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.

---