

# Mango och Limesorbet med Mynta

## MANGO OCH LIMESORBET MED MYNTA

För 4 personer

500 g frusen mango i bitar

2 st lime

## DEKORATION

Efter tycke & smak färsk mynta

## HUSGERÅD

Matberedare

Skalkniv

Citruspress

# Mango och Limesorbet med Mynta

## Mango och Limesorbet med Mynta

Så här gör du

- Häll den frusna mangon i en mixer med knivblad
- Mixa sönder mangon
- Dela och pressa ner saften från limen och mixa igen
- Mixa tills det blir en len och god sorbet, du kan behöva hjälpa till med att ta ner sorbet som fastnat på mixerskålväggarna vid något tillfälle
- Servera din sorbet direkt och dekorera med några myntablad

Att få svalka sig med en härlig hemmagjord sorbet en varm sommardag eller avsluta måltiden med en frisk sorbet gör inte ont det minsta!

Låt dig även förföras av en läskande god [Hallonsorbet](#) och en fräsch [Kokos och Mangosorbet](#).



**Paleo för ett hälsosammare liv!**

*Jenny & Magnus Andersson*

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboks författare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus