

Nötgröt

NÖTGRÖT

Receptet är för 2 portioner

1 dl mandel

1 dl riven kokos

2 dl kokosmjölk

1 dl vatten

1 tsk äka vaniljpulver

1 dl blåbär (eller något annat bär, det går bra med frusna)

HUSGERÅD

Måttats

Matberedare

Bunke

Glasburk

Nötgröt

Nötgröt

Så här gör du

- Kör mandeln i mixern med knivbladen till kross
- Blanda kokosmjölk (alternativt [mandelmjölk](#)) och vatten i en bunke
- Häll i krossad mandel, riven kokos, äkta vaniljpulver och rör om
- Häll blandningen i t.ex. en glasburken och strö över blåbären
- Sätt på locket och låt gröten stå i kylskåpet och svälla under natten

På morgonen tar du fram gröten och rör om försiktigt innan du serverar den. Eventuellt toppar du den med ytterligare lite bär. Gröten smakar jättegott kall men går självklart att värma om man vill ha den varm. Du kan givetvis använda vilka bär du vill både i gröten och som topping.

Ät och Njut av god och enkel gröt som är färdig när du vaknar.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)