

Paleo Smoothie med hallon, banan och kokosmjölk

HALLONSMOOTHIE

Receptet är för två stora glas

4 dl kokosmjölk

300 gram halvfrusnahallon

1 st banan

TOPPING

Efter tycke & smak riven kokos

HUSGERÅD

Måttats

Mixerkan

Stavmixer

Enligt Livsmedelsverket bör man koka importerade frysta hallon en minut innan de äts.

Paleo Smoothie med hallon, banan och kokosmjölk

Paleo Smoothie med hallon, banan och kokosmjölk

Enkel, god och läskande smoothie.

Så här gör du

- Häll kokosmjölken i en mixerbunke
- Lägg i hallonen och bananen, som du delar i mindre bitar
- Mixa med mixerstav till en slät och krämig smoothie
- Häll upp i glas och toppa med lite riven kokos

Klar för att avnjutas.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#)