

Paleoäggstanning till matpaj

PALEOÄGGSTANNING

Recept är för 1 paj

3 st ägg

2 dl kokosmjölk

Efter tycke & smak himalayasalt eller/havssalt

Efter tycke & smak svartpeppar

HUSGERÅD

Måttats

Bunke

Ballongvisp

Paleoäggstanning till matpaj

Paleoäggstanning till matpaj

Så här gör du

- Vispa ihop ägg, kokosmjölk och valfri smaksättning i en bunke och häll sedan över pajen och grädda enligt receptet

Du kan också smaksätta din äggstanning med t.ex. dijon senap, [het salsa](#), dill, anjovisspad, [curry](#) [\[shoppingcarticon\]](#) eller något annat spännande! Det är bara fantasin som sätter gränser.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)