

Paleokaffe med lakrits och ingefära

PALEOKAFFE

För 1 person

2 msk kokosolja

1 st ägg

2 dl varmt kaffe

1 tsk lakritspulver

1 tsk mald ingefära

HUSGERÅD

Kastrull

Stavmixer

Paleokaffe med lakrits och ingefära

Paleokaffe med lakrits och ingefära

Så här gör du

- Smält kokosolja
- Knäck ägget i en hög mixerkanna och tillsätt den smälta kokosoljan
- Mixa samman
- Häll på det varma kaffe, lakritspulver och mald ingefära
- Mixa igen, om du vill ha lite mer skumt så mixa lite längre
- Häll upp i ett högt glas eller i en mugg och pudra över lite extra lakritspulver
- Njut!

[Paleokaffe med lakrits och ingefära stående](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken Bodystore.se [\[shoppingcarticon\]](#)