

Paleokaffedrink

PALEOKAFFEDRINK

Receptet är för 1 person

1 st ägg

2 msk kokosolja

2 dl varmt kaffe

HUSGERÅD

Måttsats

Bunke/mixerkanna

Stavmixer

Paleokaffedrink

Paleokaffedrink

En fantastiskt god och energigivande kaffedrink!

Så här gör du

- Smält [kokosolja](#), alternativt [ghee](#)
- Mixa ägget och kokosoljan/ghee med stavmixer i en mixerkanna
- Häll på kaffet och mixa igen, ju mer du mixar ju mer skum
- Häll upp i kopp och låt dig förföras

Du kan också smaksätta kaffet med lite [kanel](#), [kardemumma](#) eller [raw cacao](#). Antingen mixar du med smaksättningen när du gör drinken eller så pudrar du bara lite över på slutet.

Tips – [på Youtube kan du se hur vi gör Paleokaffet!](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#)