

Paleokokosgröt

PALEOKOKOSGRÖT	
För 2 personer	
4 st	ägg
2 dl	kokosmjölk
2 msk	kokosmjöl
2 msk	riven kokos
1 msk	kanel
1 tsk	mald kardemumma
2 msk	kokosolja
1 nypa	himalayasalt/havssalt

HUSGERÅD
Kastrull
Måttats
Ballongvisp
Träslev

Paleokokosgröt

Paleokokosgröt

Så här gör du

- Knäck äggen i en kastrull
- Häll ner kokosmjölken
- Mät upp och tillsätt kokosmjöl, riven kokos, kanel, mald kardemumma och kokosoljan
- Vispa samman
- Tillaga gröten på medelvärme på spisen
- Fortsätt att röra med en träslev under tillagningen
- Gröten är klar när du fått önskad tjocklek

Paleokokosgröt Recipe unknown

Ät och Njut.

Toppa din gröt med härliga frön och nötter eller varför inte vår [Paleomüsli](#). Ät Paleokokosgröt tillsammans med kokosmjölk.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)