

Pulled Pork

PULLED PORK

Receptet är till 4 portioner

1 kg fläskstek

Efter tycke & smak eldigt örtsalt (alt. favoritkryddor)

2 st morötter

2 st gul lök

3 st vitlösklyftor

Efter tycke & smak Färska kryddor (timjan, rosmarin o.s.v.)

1 dl vatten (eller benbuljong)

HUSGERÅD

Lergryta

Alt. Stekgryta

Alt. Crock-Pot

Skalkniv

Måttsats

