

Raw Banan och Hallonkräm

RAW BANAN OCH HALLONKRÄM

För 2 personer

225 gram hallon

2 st bananer

0,5 msk kokosolja

HUSGERÅD

Måttats

Bunke/mixerkanna

Stavmixer

Enligt Livsmedelsverket bör man koka importerade frysta hallon en minut innan de äts.

Raw Banan och Hallonkräm

Raw Banan och Hallonkräm

En njutbar raw kräm till frukost, mums! Med enbart tre ingredienser blir denna kräm både snabb och enkel att göra iordning på morgonen till frukost eller som ett fräscht mellanmål.

Så här gör du

- Häll hallonen i en mixerkanna
- Dela bananen i mindre bitar och tillsätt även dess
- Klicka i kokosoljan
- Mixa med stavmixer till slät och härlig kräm



Raw Banan och Hallonkräm är klar! Ät och njut tillsammans med lite [Paleomüsli](#) eller bara lite fröer och nötter.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#)