

Raw Banan och Mangokräm

RAW BANAN OCH MANGOKRÄM

För 2 personer

225 gram mango

2 st bananer

0,5 msk kokosolja

HUSGERÅD

Mixerkanna

Måttsets

Stavmixer

Raw Banan och Mangokräm

Raw Banan och Mangokräm

En härlig kräm som är riktigt snabb och enkel att göra. Perfekt till frukost eller när man önskar sig ett gott mellanmål.

Så här gör du

- Lägg mangon i en [mixerkanna](#)
- Dela bananerna i mindre delar och lägg även i dessa
- Klicka i [kokosoljan](#)
- Mixa med [stavmixer](#) till härlig kräm

Raw Banan och Mangokräm

Det är snabbt och lätt att göra Raw Banan och Mangokräm. Ät och Njut.

Paleo så gott och så enkelt!

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#), [Hemköp](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Cervera](#)



Paleo för ett hälsosammare liv!

Jenny & Magnus Andersson

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboksförfattare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.