

Smulpajsdeg

SMULPAJSDEG

För 4 personer

2 msk kokosolja

1,5 dl hyvlad/hackad mandel

1,5 dl riven kokos

1,5 dl mandelmjöl

3 msk kokossocker

1 st ägg

Tips! Det är väldigt gott att tillsätta nystött kardemumma i degen.

Vi har använt en pajform med en diameter på 25 cm.

HUSGERÅD

Måttats

Bunke

Ugnsform

Smulpajsdeg

Smulpajsdeg

Så här gör du

- Sätt ugnen på 175 grader
- Blanda alla ingredienserna i en bunke till en smuldeg
- Fördela degen över valfria bär eller frukt
- Grädda mitt i ugnen i ca 20 minuter tills pagen fått fin färg

Smulpajsdeg 1 Recipe type unknown

Ät och Njut av underbar smulpaj. Ät gärna pagen tillsammans med lite [vispad kokosmjölk](#) smaksatt med [äkta vanilj](#) [\[shoppingcarticon\]](#).

Paleo så gott och så enkelt!
Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)