

Sötpotatisgratäng med vitlök, chili och purjolök

SÖTPOTATISGRATÄNG

Receptet är för 4 personer

TILLAGNINGSTID:

60 minuter

3 st sötpotatis

1 st purjolök

2 st vitlösklyftor

1 msk finhackad chili

1 msk rotfruktkrydda

4 dl kokosmjölk

Vid AIP, uteslut chili.

HUSGERÅD

Skalkniv

Kniv

Måttsats

Ugnsform

Provsticka

Sötpotatisgratäng med vitlök, chili och purjolök

Sötpotatisgratäng med vitlök, chili och purjolök

Så här gör du

- Sätt ugnen på 200 grader
- Skala och skiva sötpotatisen
- Skölj och skär purjolöken i slantar
- Varva sötpotatis, purjolök, pressad vitlök, hackad chili och kryddor i en ugnssäker form
- Börja och avsluta med sötpotatis (om du avslutar med purjolök kan den bli något bränd)
- Häll på kokosmjölken
- Grädda mitt i ugnen i ca 45 minuter tills sötpotatisen känns mjuk och Sötpotatisgratängen fått fin färg

[Sötpotatisgratäng?](#) unknown

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken \[shoppingcarticon\]](#)