

Sötpotatisplättar

SÖTPOTATISPLÄTTAR

För 2 personer (c:a 8 sötpotatisplättar)

TILLAGNINGSTID:

20 min

4 st ägg

200 g kall ugnsbakad sötpotatis

1 nypa havssalt/himalayasalt

Tips: Det fungerar lika bra med "Ungnsgrillad" sötpotatis i bitar som med "Ugnsbakad" hel sötpotatis.

HUSGERÅD

Bunke

Stavmixer

Sötpotatisplättar

Sötpotatisplättar

Så här gör du

- Knäck äggen i en bunke
- Ta bort skalet från en ugnsbakad sötpotatis (länk till [Ugnsbakad sötpotatis finns här](#))
- Mixa ägg och sötpotatis till en smet
- Salta (och smaksätt eventuellt med ingefära) och mixa lite till
- Stek i t.ex. [kokosolja \[shoppingcarticon\]](#) till fina Sötpotatisplättar

Sötpotatisplättar 1 unknown

Tips – på [Youtube kan du se hur vi gör Sötpotatisplättar!](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken \[shoppingcarticon\]](#)