

Squashpasta

SQUASHPASTA

Receptet är för 2 personer

1 st squash

Efter tycke & smak havssalt/himalayasalt

Efter tycke & smak presilja

HUSGERÅD

Grönsakssvarv

Kastrull

Sax

Squashpasta

Squashpasta

Så här gör du

- Tvätta squashen
- Svarva den i grönsakssvarven eller skär långa remsor med hjälp av en potatisskalare
- Koka upp en kastrull med lättsaltat vatten
- Lägg i Squashen och låt koka i ca 2 minuter
- Häll av vattnet
- Klipp över lite persilja innan servering

[Squashpasta](#) type unknown

Ät och Njut av härlig Squashpasta tillsammans med t.ex. en smakrik [Köttfärspanna](#).

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](#) [\[shoppingcarticon\]](#)