

Stekta Rödbetor med Vitlök och Champinjoner

STEKTA RÖDBETOR

Receptet är för 2 personer

4 st rödbetor

2 st vitlösklyftor

10 st champinjoner

Efter tycke & smak himalayasalt/ havssalt

Efter tycke & smak svartpeppar

HUSGERÅD

Skalkniv

Rivjärn

Stekpanna

Vitlökspress

Stekta Rödbetor med Vitlök och Champinjoner

Stekta Rödbetor

Så här gör du

- Skala och riv rödbetorna grovt
- Skiva champinjoner och stek dem gyllene i en stekpanna i t.ex. [ghee \[shoppingcarticon\]](#)
- Pressa i vitlöksklyftorna
- Låt steka ihop helt kort
- Blanda ner de rivna rödbetorna och låt steka samman någon minut till rödbetorna blivit mjuka
- Smaka av med lite havssalt och svartpeppar

[Stekta rödbetor med vitlök och champinjoner 1](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se \[shoppingcarticon\]](#)