

Timjandoftande rotfrukter

TIMJANDOFTANDE ROTFRUKTER

Receptet är till 4 personer

4 st morötter

4 st palsternackor

1 st kålrot

Efter tycke & smak olivolja

Efter tycke & smak havssalt/himalayasalt

Efter tycke & smak timjan

HUSGERÅD

Kniv

Ugnsform

Timjandoftande rotfrukter

Timjandoftande rotfrukter

Så här gör du

- Sätt ugnen på 175 grader
- Skala rotfrukterna och skär dem i ”tunna” stavar
- Lägg rotfrukterna i en ugnssäker form
- Ringla över olivolja
- Krydda med havssalt och timjan
- Rör om så att oljan och kryddorna blandar sig med rotfrukterna
- Grädda rotfrukterna i ca 45 minuter (rör om efter halva tiden)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) 