

# Ugnsgrillad paprika med fänkål och rödlök

## UGNSGRILLAD PAPRIKA MED FÄNKÅL OCH RÖDLÖK

Receptet är för 4 personer

3 st röd paprika

3 st gul paprika

1 st fänkål

1 st rödlök

Efter tycke & smak olivolja

Efter tycke & smak himalayasalt/ havssalt

Efter tycke & smak svartpeppar

## HUSGERÅD

Skalkniv

Ugnsform

# Ugnsgrillad paprika med fänkål och rödlök

## Ugnsgrillad paprika med fänkål och rödlök

Så här gör du

- Sätt ugnen på 225 grader
- Skölj, kärna ur och dela paprikorna i stora bitar
- Skölj och strimla fänkålen
- Skala och strimla rödlöken
- Häll lite olivolja i en stor ugnssäker form och lägg i grönsakerna
- Salta, peppra och rör om
- Grädda mitt i ugnen i ca 40 minuter
- Rör gärna om bland grönsakerna efter halva tiden

[Ugnsgrillad Paprika med fänkål och rödlök? 1](#)

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore.se](https://www.bodystore.se) [\[shoppingcarticon\]](#)