

# Ugnsrostad sötpotatis

## UGNSROSTAD SÖTPOTATIS

För 1 person

1 st                      medelstor sötpotatis

Efter tycke & smak    olivolja

Efter tycke & smak    himalayasalt/havssalt

## HUSGERÅD

Kniv

Ugnsform

Provsticka

# Ugnsrostad sötpotatis

## Ugnsrostad sötpotatis

Att ugnsrosta sötpotatis ger en fantastiskt fin smak och det är både enkelt och gott. Vad mer kan man önska! Prova du också.

### Så här gör du

- Sätt ugnen på 175 grader
- Skär ner sötpotatisen (klyftor, stavar, småbitar eller hur du önskar)
- Ringla olivolja på en ugnsplåt/form
- Fördela sötpotatisen över plåten/formen
- Ringla ytterligare lite olivolja över sötpotatisen
- Strö över havssalt
- Sätt in sötpotatisen i ugnen i ca 35-45 minuter (tiden beror på hur stora/små bitar du skär sötpotatisen i, kontrollera efter hand med provsticka)
- Tips: Använd ”grillfunktionen” de sista minuterna så att sötpotatisen får en fin färg

Servera till köttbiten, fisken eller kycklingen tillsammans med en sallad.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#)