

Vår grillade sparris

GRILLADE SPARRIS

Receptet är till 2 personer

10 st sparris

Efter tycke & smak olivolja

Efter tycke & smak Himalayasalt/havssalt

HUSGERÅD

Kniv

Pensel

Grill

Grillkol

Vår grillade sparris

Vår grillade sparris

Så här gör du

- Skölja av sparrisen och skär eventuellt av lite av änden (om den är torr och hård)
- Pensla med olivolja
- Lägg dem på grillen
- Grilla med svag värme och vänd runt dem (omkring en minut på varje "sida")
- När de är färdiggrillade kan man strö lite havssalt över

Det är ofta det enklaste som också är det godaste!

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#)

Tips på en Ekologisk engångsgrill, [Eco Grill – klicka här \[shoppingcarticon\]](#)!