

# Vattenmelonsdröm

## VATTENMELONSDRÖM

### TILLAGNINGSTID:

10 minuter

vattenmelon

hallon

pistagenötter

färsk mynta

### HUSGERÅD

Kniv

Enligt Livsmedelsverket bör man koka importerade frysta hallon en minut innan de äts.

Allergiinformation: Receptet innehåller pistagenötter.

Inlägget innehåller reklam genom annonslänkar för Bodystore, Hemköp och Bagaren & Kocken.

# Vattenmelonsdröm

## Vattenmelonsdröm

En härlig blandning av vattenmelon, hallon, pistagenötter och mynta som svalkar ljuvligt gott i skuggan en varm sommardag. Eller ge din måltid en extra fräschör och serverar den som ett gott tillbehör till din middag, så gott!

Gör ett besök och läs mer om vår [Vattenmelonsdröm på Bloggen](#).

### Så här gör du

- [Skär](#) vattenmelonen i trekantiga skivor
- Lägg upp på ett fat eller en bricka
- Fördela hallon över vattenmelonen
- Hacka pistagenötterna grovt och strö över
- Dekorera med lite mynta

Nu är din Vattenmelonsdröm klar att avnjutas!



Något annat som är svalkande och gott i sommarvärmen är en god [sorbet](#), låt dig inspireras!

Tid att njuta!

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore](#), [Hemköp](#) och husgeråden är länkade till webbutiken [Bagaren & Kocken](#)

# Vattenmelonsdröm



## Paleo för ett hälsosammare liv!

*Jenny & Magnus Andersson*

Licensierade kostrådgivare inom Paleo och lågkolhydratkost, kokboks författare samt hälso- och matinspiratörer.

Ren och naturlig mat ligger oss varmt om hjärtat. Vi har funnit vår väg till hälsa genom Paleo och brinner nu för att hjälpa andra med kost och hälsa genom ett ursprungsperspektiv.

---