

Zucchini sallad

ZUCCHINISALLAD

För 2 personer

1 st zucchini

1 tsk finriven ingefära

1 tsk hackad chili

2 msk finhackad persilja

1 msk olivolja

0,5 st saften från lime

Efter tycke & smak himalayasalt/havssalt

Vid AIP, uteslut chili.

HUSGERÅD

Rivjärn

Kniv

Måttsats

Zucchini sallad

Zucchini sallad

En underbar Zucchini sallad som smakar fantastiskt fräscht, bara att njuta!

Så här gör du

- Riv zucchini grovt och krama ur vätskan så gott det går
- Lägg zucchini, ingefära, chili och persilja i en bunke och blanda väl
- Mät upp olivolja och häll över salladen
- Dela limen och pressa ner saften över salladen
- Strö över lite havssalt
- Bland allt igen och ställ in i kylan för att låta smakerna sätta sig – vid servering, lägg över salladen i en fin skål

Denna Zucchini sallad passar toppenfint till fisk men är även utmärkt till kött.

Paleo så gott och så enkelt!

Jenny & Magnus

PS: vissa av ingredienserna är länkade till webbutiken [Bodystore \[shoppingcarticon\]](#)

Den vackra träskålen på bilden kommer från <http://shop.ceciliafolkesson.se/> [shoppingcarticon]